

# Bio Fisolen mit Erdäpfeln

Datum: 29.04.2024

450 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Ein Klassiker aus Großmutter's Küche - aber glutenfrei.



## Zutaten

Kartoffeln\*, Fisolen\*, Zwiebeln\*, Wasser, Olivenöl\*, **Sellerie (2%)**\*, Karotten\*, Meersalz, Lauch\*, Kurkuma\*, Pfeffer\*, Muskatnuss\*, Dille\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>292 kJ / 69 kcal / 0,66 BE</b>
Fett	3,25 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,52 g
Kohlenhydrate	7,92 g
davon Zucker	2,16 g
Ballaststoffe	1,37 g
Eiweiß	1,57 g
Salz	0,73 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

